



Bijak Menggunakan Obat dengan Prinsip DaGuSiBu

Description

Prinsip DaGuSiBu adalah prinsip yang diterapkan ketika membeli, menggunakan, menyimpan dan membuang obat untuk menjamin penggunaan obat yang bijak sehingga obat aman, bermutu, dan berefikasi. DaGuSiBu merupakan akronim dari aktivitas Dapatkan, Gunakan, Simpan, dan Buang.

Dapatkan

Dapatkan obat dengan baik dan benar dengan cara membeli di tempat yang terjamin dan berizin, seperti apotek, Instalasi Farmasi Rumah Sakit, Instalasi Farmasi Klinik, Puskesmas, atau toko obat berizin. Saat menerima, pastikan kemasannya dalam keadaan baik, masih tersegel, dan tidak rusak. Hal-hal tersebut untuk menghindarkan Anda dari obat palsu dan obat rusak.

Gunakan

Gunakan obat dengan benar sesuai dengan aturan pakai di kemasan/brosur atau anjuran dokter atau apoteker. Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan sebelum menggunakan obat, seperti golongan obatnya (apakah obat bebas, obat bebas terbatas, atau obat keras), nama obat dan produsen/pabrik pembuat obat, kandungan zat aktif, indikasi/kegunaan, efek samping yang mungkin muncul, perhatian/peringatan selama menggunakan obat, batas kadaluarsa, dan NIE (nomor izin edar) yang terdaftar di BPOM.

Simpan

Pastikan Anda menyimpan obat dengan benar, baik sebelum atau setelah menggunakan obat. Jauhkan dari anak-anak, simpan dalam kemasan asli, simpan di tempat sejuk dan tidak lembap, perhatikan tanggal kadaluarsa dan BUD (masa penggunaan obat), tulis tanggal pertama kali obat dibuka/dipakai (untuk obat dosis ganda). Simpan obat sesuai dengan petunjuk dalam kemasan, umumnya Anda diminta untuk menyimpan di tempat kering, sejuk, dan terhindar dari paparan sinar matahari secara langsung. Pisahkan penyimpanan obat oral (yang diminum/dikonsumsi) dengan obat

luar seperti salep dan krim.

Hal-hal tersebut dimaksudkan untuk menjaga kualitas dan keamanan obat sehingga tetap berefikasi ketika digunakan.

Buang

Obat yang dibuang adalah obat yang rusak, kadaluarsa, identitasnya tidak jelas, atau sudah tidak digunakan. Pastikan Anda membuang obat dengan baik dan benar untuk menghindari oknum yang mendaur ulang atau memanfaatkan kembali obat tersebut. Sebelum membuang, lepaskan label/etiket dan tutup botol.

Cara membuang obat, antara lain obat padat (tablet, kapsul, suppositoria) dihancurkan lalu ditimbun di tanah atau dengan mencampur dengan tanah sebelum dibuang. Untuk obat cair perlu diencerkan sebelum dibuang di kloset (untuk selain antibiotik). Untuk cairan antibiotik, Anda bisa membuang isinya bersamaan dengan wadah yang label pada kemasannya telah dihilangkan terlebih dahulu.

Manfaat Prinsip DaGuSiBu

Penerapan prinsip DaGuSiBu bermanfaat untuk menghindari penggunaan obat yang salah, palsu, dan rusak. Sehingga obat tetap terjamin keamanan, kualitas dan efikasinya. Berbagai macam risiko kesehatan bisa muncul ketika tidak menerapkan prinsip DAGUSIBU ketika membeli, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat. Contohnya, membeli obat palsu karena tidak membeli di tempat berizin, dan obat rusak karena penyimpanan yang tidak sesuai.

Jangan ragu untuk berkonsultasi dengan apoteker jika mempunyai pertanyaan terkait obat dan prinsip DaGuSiBu ya.

Untuk membaca informasi terkait tips membeli obat secara online dengan aman, dapat dibaca [disini](#).

Category

1. Pelayanan Farmasi

Tags

1. bijak menggunakan obat
2. dagusibu
3. prinsip dagusibu

Date Created

09/08/2022

Author

ayesyaturul