



Catat, Obat-Obat yang Sebaiknya Selalu Ada di Rumah

Description

Apakah Anda tim stok obat di rumah atau tidak pernah stok obat sama sekali selagi masih ada pelayanan kesehatan di sekitar rumah? *Yups*, bagi sebagian orang mungkin menyetok atau menyimpan obat-obatan dirumah itu bukan hal yang biasa. Terlebih jika rumahnya berada di daerah yang dekat dengan pelayanan kesehatan, jadi merasa tidak perlu.

Padahal, memiliki stok obat di rumah sangat penting untuk kondisi darurat jika terjadi hal yang tidak diinginkan, *Iho*. Misalnya Anda atau anggota keluarga demam atau diare di tengah malam, serta kondisi lainnya yang perlu segera diberikan pertolongan. Setidaknya, dengan adanya stok obat di rumah dapat menjadi pertolongan pertama dan membantu meringankan gejala penyakit. Obat-obatan yang sebaiknya selalu tersedia di rumah pada umumnya ditujukan untuk penyakit ringan, musiman, atau disesuaikan dengan penyakit kambuhan.

(Baca juga : [Informasi Apa Saja yang Ada di Kemasan Obat?](#))

Nah, tentu saja obat-obatan yang harus tersedia dirumah ini merupakan obat-obatan yang boleh dibeli tanpa resep dokter, diluar obat-obatan khusus penyakit tertentu jika Anda mengonsumsi obat keras yang perlu resep dokter. Berikut adalah obat-obat yang sebaiknya selalu tersedia di rumah Anda.

(Baca juga : [Yuk, Kenali Jenis Obat Berdasarkan Logo Obat!](#))

Obat pereda nyeri (analgesik) dan penurun panas (antipiretik)

Obat golongan analgesik dan antipiretik merupakan salah satu obat dasar yang harus ada di rumah. Berguna untuk mengobati nyeri ringan hingga sedang, dan untuk menurunkan panas yang biasanya merupakan gejala suatu penyakit. Rasa nyeri dan demam tentu mengganggu jika tidak segera ditangani.

Obat yang bisa kamu sediakan di rumah diantaranya adalah obat yang mengandung Paracetamol atau Ibuprofen. Obat ini sudah tersedia dalam berbagai bentuk sediaan seperti tablet/kaplet (untuk dewasa), sirup (untuk anak-anak) dan drops (untuk anak dibawah 1 tahun).

Obat untuk diare

Diare biasanya dapat datang kapan saja tanpa peringatan terlebih dahulu. Penyebabnya juga beragam, mulai dari keracunan makanan hingga infeksi bakteri atau virus. Diare ini tentunya dapat mengganggu aktifitas anda karena harus bulak-balik ke kamar mandi, *bukan?* Maka dari itu, stok obat untuk menangani diare juga sangat penting untuk ada pada kotak stok obat. Apalagi jika Anda memiliki bayi dan anak-anak, efek dehidrasi karena diare bisa membahayakan.

Anda bisa menyediakan obat Oralit untuk mencegah dehidrasi. Tidak selalu Anda memerlukan obat penghenti diare, karena diare secara alami bisa membantu mengeluarkan patogen dan racun dari tubuh. Namun, kalau sudah mengganggu bisa jadi Anda membutuhkan obat antidiare seperti Attapulgit dan Bismut Subsalisilat.

Obat antialergi

Alergi dapat muncul sebagai reaksi yang tak normal pada sistem imun dan merupakan mekanisme perlindungan alami saat mengenali adanya zat asing yang masuk kedalam tubuh. Reaksi alergi pada setiap orang bisa saja berbeda, namun biasanya ditandai dengan ruam kulit, gatal-gatal ataupun bersin-bersin. Tanda tersebut masih termasuk ke dalam gejala ringan. Namun jika alergi muncul secara berlebihan tentunya akan mengganggu dan menimbulkan ketidaknyamanan hingga membutuhkan penanganan tertentu. Untuk mengatasi alergi dengan gejala ringan anda dapat menyediakan obat antihistamin seperti Chlorpheniramine Maleate (CTM) dan Cetirizine.

Obat antasida

Tak jarang, setelah mengkonsumsi makanan tertentu beberapa orang mengalami gangguan pencernaan seperti perut terasa sakit dan tidak nyaman, nyeri terbakar di ulu hati, perut terasa penuh dan kembung serta sendawa berlebihan. Hal tersebut dapat terjadi karena naiknya asam lambung sehingga dibutuhkan obat Antasida yang berguna untuk menurunkan kadar asam lambung naik yang dapat memicu gejala maag ataupun GERD. Obat Antasida ini biasanya terdiri dari Aluminium Hydroxide, Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Magnesium Hydroxide, Magnesium Trisilicate, dan Sodium Bicarbonate.

Obat flu dan batuk

Gejala flu dan batuk biasanya datang pada malam hari, hal tersebut tentu saja membuat tidak nyaman dan dapat mengganggu waktu istirahat. Oleh karena itu, tersedia obat flu dan batuk dirumah akan sangat membantu anda untuk menangani masalah tersebut. Obat flu dan batuk biasanya adalah kombinasi dari beberapa zat aktif obat seperti Paracetamol, Chlorpheniramine Maleate (CTM),

Dextromethorphan, Phenilpropanolamine HCl, Gliceryl Guaiacolate.

Obat tetes mata

Obat tetes mata juga termasuk kedalam obat yang wajib ada dirumah, *Iho!* Obat tetes mata yang ditujukan untuk sakit mata ringan seperti, mata merah, perih, dan gatal karena iritasi ataupun mata kering. Agar tidak memperparah kondisinya, maka diperlukan penanganan segera seperti memberikan obat tetes mata dengan kandungan Hidroksi Propil Metil Selulosa dan Benzalkonium untuk meredakan iritasi pada mata. Karena mata merupakan panca indera yang sensitif dan tetes mata ada larutan steril, maka perlu diperhatikan juga cara penggunaannya ya! Dan jika kondisi tetap tidak membaik, segera hubungi dokter untuk penanganan selanjutnya!

Obat gatal

Obat gatal disini berarti obat yang dapat digunakan ketika gatal-gatal karena biang keringat, udara panas ataupun gigitan serangga. Biasanya, jika tidak langsung diobati gatal tidak kunjung hilang dan tentunya mengganggu. Maka dari itu, persediaan obat gatal ini penting Anda sediakan di rumah. Untuk obat gatal yang aman juga digunakan untuk anak diatas 2 tahun salah satunya adalah obat yang mengandung Calamin, Zink Oxide, Camphor dan Menthol.

Nah, meskipun obat-obatan diatas termasuk kedalam obat bebas atau obat yang dapat dibeli tanpa resep dokter, tetap selalu perhatikan dosis dan aturan penggunaannya ya! Anda dapat melihatnya pada keterangan yang terdapat pada label atau kemasan obat.

Selain obat-obat diatas, ada beberapa alat kesehatan dan bahan medis habis pakai yang penting untuk ada dirumah juga, *Iho*. Diantaranya berikut ini :

- Kasa kompres untuk mengompres bagian tubuh yang memar atau yang memerlukan kompresan
- Plester luka untuk berbagai ukuran: menutup luka terbuka yang kecil dan luka gores.
- Cairan antiseptik untuk mencegah dan melawan infeksi bakteri pada luka
- Perban atau kasa pembalut untuk membalut luka terbuka sehingga dapat menghentikan perdarahan luar
- Kasa steril ukuran kecil dan besar untuk menutup luka yang berukuran kecil hingga lebih besar.
- Pinset untuk mengambil objek asing yang kecil pada tubuh, seperti duri, serpihan kayu, dan lain-lain.
- Termometer oral non-merkuri atau termometer infrared untuk mengukur suhu tubuh

Nah, itulah obat-obat, alat kesehatan, dan bahan medis habis pakai yang sebaiknya selalu tersedia di rumah sebagai pertolongan pertama saat sakit, kecelakaan, atau terjadi hal yang tidak diinginkan. Semoga bermanfaat.

Category

1. Pelayanan Farmasi

Tags

1. obat di rumah

2. obat wajib di rumah

Date Created

2023/06/16

Author

lenatiarasany

default watermark